

Kør Touren på egen tid

Tag forskud på Tour de France og kør 1. etape gennem Københavns gader før Froome, Sagan, Fuglsang og alle de andre verdensstjerner. Kør din helt egen Grand Départ gennem hjertet af København, over Nørrebro og Østerbro, og passér målstregen i din egen vindertid. Selvom etappen er en enkeltstart, kan de 13,2 km køres sammen med kæresten, venner og familie. Stop op undervejs og dyk ned i historier om byens brogede kvarterer, bygninger og mange seværdigheder. Start den gule folkefest allerede nu – spænd hjelmen og klik skoene i pedalen. For nu går det løs!

Oplevelsesruten kan cykles som den er, men du kan få flere oplevelser på turen ved at supplere med historier fra **Know Your 'Bro og DAC App**.

God fornøjelse.



Sikkerhed på cyklen!

København opleves bedst på to hjul og her finder du mere end 375 km cykelstier. Læs venligst følgende råd, før du starter dit cykeleventyr.

- 1.** Ikke flere personer på cyklen end tilladt.
- 2.** Hold til højre – undtagen ved overhaling – og cykl ikke på fortovet. Træk din cykel ved fodgængerovergange.
- 3.** Ræk din arm i vejret for at signalere stop. Giv tegn, inden du drejer til højre eller venstre.
- 4.** Glem ikke cykellygterne efter solnedgang.

A Nansensgadekvarteret
Startområdet er netop forladt og 13,2 km by-etape venter forude. Oplevelserne holder allerede i kø. Ørstedsparken, et populært åndehul for byens borgere og gæster, var engang en del af Københavns indre forsvarsværker, og søen er en rest af de tidligere voldgrave. Nu er de skrånede plæner indtaget af livsnydere, og de sindrige stisystemer giver plads til fine kig over den romantiske smedjejernsbro.

Tag allerede nu en lille detour og kør ind i Nansensgadekvarteret – den her tour er ikke på tid! Bliv væk i kvarterets mange cafeer, trendy butikker og fine gavlkunst.

Ikke langt herfra ligger den nyrenoverede Israels Plads – læs mere på DAC App.

B Dronning Louises Bro
Som indgang til Nørrebro, varsler Dronning Louises Bro en livlig og broget bydel forude. I 2011 blev vejbanen indsnævret for at gøre mere plads til cykler og fodgængere. Det reducerede biltrafikken og transformerede broen til et populært samlingssted. På solskinsdage er her næsten festivalstemning. Som en af verdens mest cykeltrafikerede strækninger, er der på Dronning Louises Bro altid noget at se på og nogen at blive set af.

Udforsk Nørrebro og få spændende oplevelser i den spraglede og multikulturelle bydel med Know Your 'Bro.

C Sankt Hans Torv
Sankt Hans Torv var engang blot et trafikkrøds. I dag er det Nørrebros bankende hjerte med cafeer og masser af liv. Syn dig ikke selv for en lille afstikker til det nærliggende kvarter omkring Elmegade. Gå på opdagelse i gader fyldt med lækre små madsteder og trendy tøjbutikker.

Lær mere om denne centrale plads og det nærliggende Mærsk Tårnet på DAC App og hør om blegemændene på Know Your 'Bro.

D Søerne
I byens tæthed er Søerne et yndet rekreativt område – de strækker sig over 3 km fra Østerbro til Vesterbro, over Nørrebro og Frederiksberg. Her ses københavnernes til fods, på cykel, i løb og nogle gange i kunstige svaner ude på 'den åbne sø'.

E Fælledparken
Rul, skate, spæn, klatr, hop og gyng – Københavns store park, Fælledparken, opfordrer til leg og bevægelse. Mere end 11 mio. mennesker bruger årligt parken, og det med god grund. Her er plads til store 1. maj fejring, DHL Stafetten og pinsekarneval. På Trafiklegepladsen lærer små og store børn at færdes sikkert på cykel i trafikken. Skaterne brillerer med nye tricks på Nordeuropas største skatepark, og om sommeren bydes der op til dans under åben himmel.

Langs Fælledparkens østlige side ligger Telia Parken, som er Danmarks nationalstadion, og den charmerende gule bebyggelse, Brumleby.

Lær mere om Fælledparkens Skatepark på DAC App.

F Klimakvarteret
Snyd ikke dig selv for en lille smuttur til Klimakvarteret, før touren igen svinger ind mod byen. Tåsinge Plads og Skt. Kjelds Plads er klimatilpassede byrum, der på fineste vis forener regnvandshåndtering og 'vild' bynatur til en grøn oase for de lokale beboere. På Tåsinge Plads' dybeste sted er beplantningen så tæt, at de kalder det regnskoven. Lyden fra de mange børn, der bruger pladsen til leg og aktivitet, må gøre det ud for abebrøl og papegøjeskrig.

Dyk ned i Klimakvarteret og de to pladser på DAC App.

G Østre Anlæg
I Østre Anlægs kuperede bløde terræn med anlagte søer, kan Københavns gamle voldanlæg tydeligt fornemmes. Slå dig ned på en af skråningerne og nyd de mange blomster, eller gå en tur ad de snoede stier. Inden for en kort radius, er 6 museer gået sammen i det som kaldes Parkmuseerne. De ligger i og omkring de tre parker, Østre Anlæg, Botanisk Have og Kongens Have.

Lær mere om museerne på parkmuseerne.dk

H Kastellet, Gefion og Den Lille Havfrue
Stå af cyklen og træk igennem den fornemme Kongeport fra syd og træd ind i en fjern militærhistorie. Fæstningsværket, som er et af Europas fineste og bedst bevarede, skulle forsvare byen mod fjendtlige angreb fra søsiden. De lange røde mandskabsbygninger og den gule kommandantbygning husede til tider mange tusinde soldater. De græsklædte volde er i dag et yndet udflygtsmål.

Ud mod havnen sidder Den Lille Havfrue stadig på sin sten og spejder længselsfuldt efter sin prins, mens Gefion pløjer Sjælland ud af Sverige med sine fire okser syd for Kastellet.

I Amalienborg til Kongens Nytorv
Vink til H.M. Dronningen, når du kører over Amalienborg Slotsplads – hvis flaget er oppe, er hun hjemme. Fornem den flotte akse fra Marmorkirken over Slotspladsen mod Operaen. Kør en æresrunde rundt om den ypperlige rytterstatue af Kong Frederik 5. Fortsæt til Kongens Nytorv, hvor der er et fint kig ned ad Nyhavn. For enden af Nyhavn ses en af byens nye cykelbroer over havnen, Inderhavnsbroen.

J Kulturkvarteret
Nu går ruten ind i sin afsluttende fase, og seværdighederne ligger tæt. Omkring opløbsstrækningen ligger 19 kulturinstitutioner, der sammen danner Kulturkvarteret. Gå på opdagelse her, målstregen skal nok nås. Kør under Den Sorte Diamant, og gør gerne holdt lige efter. Til højre, gennem en lille passage, findes en skjult perle – Det Kongelige Biblioteks Have. Her er ro og fred til at gruble over livet sammen med statuen af Søren Kierkegaard. Fortsæt videre under BLOX. Til venstre ses byens nyeste cykel- og gangbro, Lille Langebro.

Københavns og Danmarks fortid, nutid og fremtid kan opleves på de mange museer i Kulturkvarteret. Bliv inspireret til et besøg på kulturkvarter.com

K Københavns Rådhus
Sæt slutspurten ind op ad H.C. Andersens Boulevard og kør forbi Rådhuset og målstregen som vinder. Den prikkede bjergtrøje er svær at få i det flade København, men træk velfortjent den gule trøje over hovedet. Er modet til flere etaper, så kom forbi Copenhagen Visitor Service. Her findes cykeloplevelseskort til andre bydele og områder, og få råd og vejledning om turene.

Enkeltstartsruen i København

Tour de France

Cykeloplevelser for alle



**Pas på dig selv og andre.
Og nyd cykelturen!**

COPENHAGEN
VISITOR SERVICE

Hvordan kom Tour de France til København?

En cykelvenlig by kommer ikke af sig selv. Siden 2011 har Københavns Kommune investeret ca. 1,5 milliarder kroner i supercykelstier, cykelparkering og cykelbroer, der forbinder byens forskellige dele på nye og spændende måder. Og i dag rangerer København som den bedste cykelby i verden. Idéen om at få verdens største cykelløb til Danmark og København opstod tilbage i 2012. Der blev officielt indgivet en ansøgning i 2016 – og godt tre år efter – kulminerede mange års arbejde, og i 2019 var løbsdirektør Christian Prudhomme i København, hvor han sammen med overborgmester Frank Jensen m.fl. offentliggjorde, at København er Grand Départ-by for Tour de France 2021.



København er verdens bedste cykelby, og cyklerne er byens levende vartegn. I København cycles der sammenlagt, hvad der svarer til 400 Tour de France-løb hver dag. Det svarer til næsten halvanden million (1.440.000 km) på en hverdag. Bon Tour!

Dronning Louises Bro er en af de travleste cykelbroer i verden. På en helt almindelig hverdag krydser mere end 40.000 cyklister broen. Cyklen er en naturlig del af københavnernes hverdag. Vi cykler næsten, før vi kan gå. Faktisk cykler hele 44 procent til arbejde eller uddannelse hver dag i København.

På Københavns Rådhusplads er målet nået. Rytterne kører i gennemsnit den 13,2 km lange Grand Départ-enkelstart gennem Københavns gader og kvarterer på ca. 15 minutter.



Scan for en digital version af cykeloplevelsesruten



Når verdens største cykelløb Tour de France kommer til verdens bedste cykelby, vil rytterne på det lange flade stykke ved Søerne køre med en fart på ca. 55-57 km/t. Til dagligt er gennemsnitshastigheden i cykelbyen 16,9 km/t.

Københavns Havn
Københavns Havn er populær som aldrig før. 38 km havnekaj, bolværk, kanaler, sluser og et utal af broer binder byen sammen. Følg gå- og cykelruten Havneringen, der krydser mange af havnens gamle og nye broer, og oplev havnens mangfoldighed og charmerende stemningsfulde pladser. Hop i vandet fra en af de mange havnebade og badezoner – det er rent. Eller lej en kajak, båd eller jolle og stævn ud på det blå.

God tur på og i vandet.

Kastellet byder på skarpe sving og teknisk svært terræn for rytterne. Det er helt unikt, at Tour-rytterne skal køre på så smalle passager som for eksempel ved Den Lille Havfrue.



Know Your 'Bro
Gå på opdagelse i Københavns brokvarterer med Know Your 'Bro, som byder på gratis digitale oplevelsesruter. Gennem tekst, lyd, foto og video bliver du guidet rundt i historien, kulturen og det københavnske hverdagsliv. Stop op og få et unikt indblik i de lokales København med Know Your 'Bro. www.knowyourbro.dk



DAC App (Dansk Arkitektur Centers APP)
Download DAC App og få de bedste historier bag byens arkitektur – fra de små gadehjørner til de store byggerier.



På cykelturen kan du enten klikke på kortet og se highlights i nærheden af dig eller sætte appen til "Explore"-mode, som automatisk udløser notifikationer, når du på cykelruten nærmer dig en af de mange arkitektoniske seværdigheder.



Københavns Legepladser
København er en børnevenlig by med masser af aktiviteter og mange spændende legepladser for børn i alle aldre.

Find en oversigt på kk.dk/legepladser



Tour de France
Få mere information om Tour de France i København og de tre etaper i Danmark på letourcph.dk

- Metro
- Regionaltog
- S-tog
- Toiletter
- Legeplads
- Drikkepost
- Badezone
- Byhave
- Fiskeri

0 500 m



PurePrint™ by KLS
Position: 100% recycled paper
at KLS PurePrint AS